

## Ali ste vedeli ...

...da so fantje, ki s spolnimi odnosi začnejo pri starosti od 12 do 16 let veliko bolj nagnjeni k problemom v šoli, izpadu iz šole, zlorabi cigaret, alkohola in drog, k begu od doma, kriminalu...

...da se je v mestih v ZDA, kjer najstnikom redno predavajo Svobodno najstništvo (Free teens) zmanjšala stopnja najstniških nosečnosti v povprečju za 27%.

...da so najstniki v ZDA, ki so poslušali predavanje Free teens odložili prvi spolni odnos v povprečju za 8 mesecev. To pa že pomeni izdelavo enega letnika šole in s tem boljših možnosti za kariero.

...da so po raziskavah poročeni ljudje, ki so zvesti enemu partnerju v 9 od 10-ih primerov izjavili, da je njihovo spolno življenje zadovoljivo. Samski, ki so iskali zveze samo za spolno potešitev niso bili zadovoljni s svojim spolnim življenjem.

... Včasih so bili mladim največji zgled starši, cerkev in šola. Danes pa so jim vrstniki in TV.

Ali vrstniki o ljubezni res vedo več od npr. dveh zlatoporočencev?

### Projekt organizira in financira:



**Slovensko žensko društvo za mir v svetu  
(WFWP Slovenija)**

[www.wfpw-slovenia.si](http://www.wfpw-slovenia.si), [wfpwslovenia@yahoo.com](mailto:wfpwslovenia@yahoo.com)

### Projekt "WAIT"

WAIT je proaktivni in dinamični vrstniško vzgojni projekt, ki cilja na preprečevanje širjenja HIV skozi odlog spolnih aktivnosti, in preko inspiriranja mladih ljudi, da živijo zdravo in končno dosežejo zadovoljiv življenjski stil.

Cilj je iti preko današnje dominantne kondomske kulture in mlade opogumiti za alternativno izbiro skozi prikaz prednosti abstinence do poroke in zvestobe znotraj nje za dobro trajne sreče.

### Viri in povezave:

[www.freeteensusa.com](http://www.freeteensusa.com)

[www.wait-uk.org](http://www.wait-uk.org)



## Svobodno najstništvo



Je projekt za najstnike s sporočili o zdravih odnosih, vodenju samega sebe in razvoju značaja. Cilj Svobodnega najstništva je mladim pomagati doseči njihove življenjske sanje in cilje vključno s pripravo na predano ljubezensko razmerje, ki lahko traja celo življenje!

Trenutno vključuje predavanje za najstnike, ki promovira abstinenco s ciljem, da najstniki razvijejo svoje talente, svoje sposobnosti komuniciranja z drugimi in se pripravijo na odgovorno partnersko razmerje, starševstvo in kariero.

# Odgovorna in zrela spolnost

- 85% najstnikov pravi, naj bi se spolni odnos zgodil le v trajnih in predanih odnosih

- 'popolna' spolnost vključuje pet dimenzij:

1. Mentalno
2. Čustveno
3. Emocionalno
4. Moralno in
5. Socialno!

- V kulturah, kjer so očetje odsotni, je za fante bolj verjetno, da bodo postali nasilni.

- Polovica vseh, ki so vsako leto okuženi z HIV, virusom, ki vodi v AIDS, je starih od 15 do 24 let.

- 84% staršev hoče, da so mladi poučeni o tem, da naj počakajo, dokler par ni poročen ali vsaj blizu poroke.

- **Abstinenca deluje**

## Kaj pa lahko mi storimo kot odgovorni odrasli, kot učitelji, ko dajemo zgled našim otrokom?

Vedno bolj se slišijo zaskrbljeni glasovi ginekologov, ki svarijo pred prezgodnjimi spolnimi odnosi naših najstnikov. Posledice so lahko za mlade uničujoče. Tudi v Sloveniji imamo vedno več ločenih zakonov z vsemi posledicami za otroke, vedno več mladih, ki 'izpadejo' iz šole, vedno več mladostniškega kriminala...

Pri WFWP Slovenija že drugo leto razvijamo projekt Svobodno najstništvo, in z njim želimo pomagati mladim v osnovnih šolah, da se zavedajo posledic, in da se odgovorneje odločajo za pripravo na trajne partnerske odnose, ko bodo za to mentalno in čustveno ter socialno dovolj zreli in bodo lahko uživali srečo predanega odnosa.

**Upoštevaj abc spolnosti:**

A - Abstiniraj

B - Bodi predan enemu partnerju

C - Uporabi kondom

